ДӘРІС № 2

**Тақыры**және өмір сапасы

**Мақсаты:** Адамның өмір сапасы мен табиғат арасындағы қарым-қатынас туралы білім беру.

**Жоспары:**

1. Адам мен табиғат арасындағы қарым-қатынас маңызы.
2. «Өмір сүру сапасы» ұғымы.

**Негізгі түсініктер:** Адам табиғат және өмір сапасы.

Адам мен табиғат арасындағы қатынас-динамикалық ара қатынас. Ол қатынас адам экожүйесінің ерекшелігімен анықталады да, байланыс «табиғатты бағындырумен», «иемденумен» ғана емес, сондай-ақ адам денсаулығы мен тіршілігіне кері әсерін тигізетін экологиялық өзгерістермен айқындалады. Қоршаған ортаның табиғи және әлеуметтік элементтері тығыз байланысты. Ол байланыс әлеуметтік элементтердің, әлеуметтік жаратылулардың табиғи элементтерге, табиғи ортаға арақатынасымен айқындалып қана қоймай, табиғи элементтердің әлеуметтікке, әлеуметтік ортаға, мәдениетке әсер етуімен айқындалады. Баяғы көне заманнан бастап әлемнің бүтіндігі туралы идеясы бар болды және макрокосмос - Әлем мен микрокосмос – Адам арасында ұқсастық тұжырымдамасы дамыған. Шығыстың ұлы энциклопедияшы ғалымы Абу Райхан Беруни мың жыл бұрын айтқан: «Адамның денесі әлеммен бірдей».

Адамның табиғатпен арақатынасы–мәңгілік және әрқашан заманауи, өйткені адам өзінің пайда болуымен, тіршілігімен және болашағымен табиғи ортамен байланысты. Табиғаттың элементі ретінде ол «табиғат–қоғам» деген күрделі жүйенің бір бөлігі болып келеді. Адамзат өзінің көптеген мұқтаждық тарын табиғаттың есебінен қамтамасыздандырады. Табиғаттың барлық элементтері қоршаған ортаны құрайды. «Қоршаған орта» түсінігіне адамның қолымен жасалған нысандар (ғимараттар, автокөліктер және т. б.) кірмейді, өйткені олар бүкіл қоғамды емес, жеке адамдарды ғана қоршап тұр. Бірақ адамның қызметі арқылы өзгерген табиғат телімдері (қалалар, ауыл шаруашылығы жерлері, су қоймалары, орман алқаптары) қоғам ортасын түзгендіктен,қоршаған ортаға кіреді. Қоршаған орта (ҚО)–адам мен басқа да тірі ағзаларды қоршап тұрған табиғи орта, адам қолымен жасалған материалдық құрамдас бөліктер,құбылыстар мен үдерістер, сондай-ақ әлеуметтік-экономикалық құрауыштар. ҚО келесі қызметтерді орындайды:қор өндіру, орта түзу, табиғат қорғау және медициналық-географиялық,санитарлық-гигиеналық, эстетикалық-психологиялық. Начало формы

Конец формы

Көптеген жылдар бойы адам мен табиғаттың өзара әрекеттесу мәселелерімен айналысқан географ ғалым В. А. Анучиннің пікірінше, геосфераның үш негізгі заңы бар, оны адам санай алмайды: Геосфераның жеке элементтерінің дамуының өзара тәуелділік Заңы. Адамның табиғи ортаға әсерінің өсу заңы. Адамның табиғи ортаға тәуелділігінің арту Заңы. Табиғатқа неғұрлым көп әсер етсек, соғұрлым ол бізге жауап береді. Көптеген жағдайларда жауап қолайлы жағдайдан өте алыс: экологиялық жағдай нашарлайды, табиғи апаттар жиі кездеседі. Адамзаттың одан әрі дамуының тағдыры біздің биосфераның шектеулі мүмкіндіктері мен қоғамның оған деген агрессивті даму түрі арасындағы қайшылықтарды шешу жолдары қаншалықты тез табылатындығына байланысты.

Адамның табиғатқа, табиғи ортаға тәуелділігі адамзат тарихының барлық кезеңдерінде болды. Алайда ол тұрақты болып қалмады, бірақ диалектикалық қайшылықты түрде өзгерді.

Бір жағынан, қоғамның өндіргіш күштері дамыған сайын, адамның табиғи тіршілік ету ортасымен қарым-қатынасы оның құрған "екінші табиғатпен" делдал болған сайын, адам табиғаттың стихиялық тәртіпсіздігінен қорғанысын арттырды. Киімді жетілдіру, жылытылатын және жасанды түрде салқындатылған тұрғын үйлерді құру, су тасқынынан қорғайтын бөгеттер мен сейсмикалық төзімді құрылыстар салу-осының бәрі тұрақты және жайлы өмір сүру жағдайларын қамтамасыз етіп қана қоймай, сонымен қатар тіршілік ету ортасы мен өнімді жұмыс үшін жаңа жерлерді игеруге мүмкіндік береді. жер, енді жақын ғарыш

Адамның табиғатқа тәуелділігін әлсірететін осы процестермен қатар, басқа тенденция өндіргіш күштердің дамуымен байланысты. Адам іс-әрекетінің орбитасына табиғат процестерінің, құбылыстарының және заттарының тұрақты түрде кеңейіп келе жатқан спектрі қатысады, олар сонымен бірге адам қоғамы қоршаған табиғат әлемімен тығыз және әр түрлі байланыстарға тартылатындай қарқынмен қолданылады.

Заманауи адамды негізінен артетабиғи орта қоршайды. «Өмір сүру сапасы» ұғымының әртүрлі түсінігі бар: өйткені оны әртүрлі тұрғыдан қарастыруға болады: физикалық, медициналық-экологиялық, экономикалық және әлеуметтанулық. «Өмір сапасының» сипаттаушы ерекшелігі болып келетіні тұрғындардың тіршілік деңгейі. Өмір сапасы мен ҚО сапасының өзара байланыстылығын заманауи экологиялық дағдарыс нәтижесінде пайда болған адамның биологиялық болмысын жеңу көзқарасынан қарастыру қажет. Ол түсініктердің өзара байланыстылығын әлеуметтік тұрғыдан адам биологиялық деңгейде қалыптасқан (және дамып келеді) және оны қоршаған табиғи ортадан (ҚТО) бөліп әкетуге болмайды деп қарастырған жөн. Сондықтан өмір сапасы мен ҚО сапасын бір-біріне қарама-қарсы қоюға болмайды. ҚТО экологиялық тепе-теңдік бұзылысымен өмір сапасының проблемасы шыға келді. Өмір сапасы—адам сұранысының белгілі бір қоғамдық жағдайда қамтамасыздандырылуы. Сұраныс сәйкес тәсілмен, белгілі бір ауқымда және құндылық бағыт шеңберінде орындалды деп ойлаудан ондай қамтамасыздандырылудан адам ләззат алуы керек. Заманауи адамға ғылыми-техникалық төңкеріс нәтижесінде пайда болған сыртқы ортаның зиянды және жоғары уытты факторларының күшті легі басына төнді. Көптеген ағзаға жат қосылыстардан адамның ішіне тамақ пен, ауамен және сумен шамамен 100 мың улы немесе керексіз заттар түседі екен. Ішкі ортаның ластану көздері болып келетіндері тұрмыстық химияның дамуы, ауылшаруашылығын қарқынды химияландыру және, ең соңында, саны күннен-күнге алып қарқынмен өсіп келе жатқан дәрі-дәрмектер. Азық-түліктің сақтау мерзімін ұлғайту үшін қосатын әралуан тағамдық қоспалар да ағзалар үшін қауіпсіз емес. Өмір сапасына әсер етуші келесі фактор азық-түлік мәселесі және оның сапасы. Дамыған әлемнің нарығына түсетін тамақ өнімдерінде тұтынушылық қасиеті жоғары (ақуыздың, майдың және көмірсудың құрауыштарының тиімді мөлшері, эстетикалық сипаттамалары және т.б.), ал дамушы елдердің нарығына түсетін азық-түліктің басым бөлігінде ондай сапалық көрсеткіштері жоқ.Осының бәрі адам өмірінің сапасына нұқсан келтіріп,өмірдің қысқаруына алып келеді. Тамақтың жетіспеуінен зардап шегетіндер тұрмыстары төмен халық топтары, ең қиын жағдайда кірістері төмен әрі шектеулі топтар болып саналады. Жүкті әйелдердің жеген тамақтарының сапасының төмендігінен балалары әлжуаз болып туады. «Үшінші әлем» тұрғындарының ¼ бөлігі тамаққа тоймайды. ТМД елдерінде экономикалық даму пирамида пішінімен бейнеленеді (сурет, а), мұнда тұрғындарының басым көпшілігін кедейлер құрайды–70 % , орта топ–20 %, аухаттылар–10 %. Дамыған елдерде дамуды ромб пішінімен көрсетуге болады

ә),онда мемлекеттің бар тұрғыны орта топтың (75 %) есебінен құралады, кедейлер тек 10 % құрайды.

-ТМД елдеріндегі даму (а) типі және дамыған елдердегіэкономикалық өсу (ә) Нәтижесінде кедей халық тіршілігін сақтап қалу үшін ҚТО Қорларын тауысуға мәжбүр болады, бірақонымен байып кетпейді. Сонымен мына өрнекке сәйкес байлар әрі қарай баииды, кедейлер–кедейлене береді:

Нақты экономикалық даму–Экономикалық даму–Тұрғындар санының артуы. Сондықтан өмір сапасын көтеру үшін ең алдымен азық-түлік өндірісін ұлғайту керек. Ал ауылшаруашылығы өнімдерін шексіз өндіре беру мүмкін емес, сонда өмір сапасын жақ сарту үшін адам санының өсу қарқынын қысқарту керек. Әрине дамушы елдер туралы айтқанда, мұнай өндіруші Таяу және Орталық Шығыс елдері туралы әңгіме өзгеше. Азық-түлік проблемасын шешу үшін «үшінші әлем» мемлекеттерінің аграрлық секторіне тән бүтін жүйесінің қарама-қайшылығынан арылу керек.

**Бақылау сұрақтары:**

1. Қоршаған ортаның табиғи және әлеуметтік элементтерінің байланысы.
2. Заманауи адамды қоршайтын артетабиғи орта.
3. «Өмір сүру сапасы» дегеніміз не№

**Пайдаланылған әдебиеттер**

**Негізгі әдебиеттер:**

1. Акимова, Т.А. Экология. Человек-экология-биота-среда: учебник для вузов / Т.А. Акимова, В.В. Хаскин.- 3-е изд., перераб. и доп.- М.: ЮНИТИ, 2008.- 495 с.- (Золотой фонд российских учебников).
2. Булекбаева, К.Б. Экология және қоршаған ортаны қорғау: оқулық / К.Б. Булекбаева.- Алматы: Эверо, 2011.- 152 б.
3. Сатова К.М.,Ширимбекова М.Ж.,Бекназарова А.С.

**Қосымша әдебиеттер:**

1. Губайдуллина Т.Н. Методологические проблемы развития Эколого-экономических отношений в современных условиях.- Казань, 1999 г.
2. Зарубин Г.П. Окружающая среда и здоровье. – М, 1997 г.
3. Лосев А.В. Социальная экология /под ред. Жукова / - М., 1998 г.

Шилов И.А. Экология. – М., 2000 г