**Ллабораториялық жұмыс № 13**

**Тақырыбы:** Тұлғаны зерттеуде қолданылатын психосемантикалық әдістер. Ч. Осгудтің семантикалық дифференциал әдісі.  Семантикалық кеңістіктер.

**Психосемантика** - жеке немесе ұжымдық субъектінің мағыналар жүйесінің пайда болуын, құрылымын, қалыптасуы мен қызметін зерттейтін психология саласы. Ол пәнаралық сипатқа ие, тіл білімімен, философиямен, мәдениеттанумен, әлеуметтанумен қиылысады. Психосемантика ақпаратты жинау мен түсіндірудің әртүрлі әдістерін қолдана отырып, ауызша құрылымдар, белгілер, коммуникациялар, рәсімдер және т. б. деңгейінде жеке мағыналарды зерттейді.

**Психосемантиканы қолдану:**

* Жеке санадағы мағыналарды ұсыну формаларын зерттеу: рәміздер, бейнелер, символдық бейнелер, ауызша формалар;
* Психологиялық теориялар мен тілдің семантикасы,философиясының негізгі мәселелері арасындағы байланысты зерттеу;
* Мотивациялық факторлар мен эмоционалды күйлердің субъектінің мәндер жүйесіне әсерін талдау;
* Жеке мәндер жүйесін қайта құру.

**Психосемантикада қолданылатын әдістер**

1. Семантикалық дифференциал әдісі (Ч.Осгуд.);
2. Репертуарлық тор әдісі (Дж. Келли);
3. Субъективті масштабтау;
4. Ассоциативті эксперимент;
5. Мазмұнды талдау;
6. Семантикалық желілерді құру;
7. А. Лурияның семантикалық радикалы;
8. Бірнеше сәйкестендіру В. Ф. Петренко;
9. В.Ф.Петренконың атрибуты және мотивациясы.

**Семантикалық дифференциал** (ағылш. semantic differential) - жеке немесе топтық семантикалық кеңістіктерді құру әдісі. Семантикалық кеңістіктегі объектінің координаттары оның биполярлық градуирленген (үш, бес, жеті баллдық) бағалау шкалалары (ағылш. rate scale), қарама-қарсы полюстері ауызша антонимдердің көмегімен берілген. Бұл шкалалар факторлық талдау әдістерімен көптеген сынақ шкалаларынан таңдалады. Семантикалық дифференциал әдісін психологиялық зерттеулерге **Чарльз Осгуд** енгізді (ағылш. Charles E. Osgood) 1952 жылы[1]. Осгуд үш базистік жеті балдық шкаланы қолдануды негіздеді: "бағалау": жақсы 3 2 1 0 -1 -2 -3 жаман "күш": күшті 3 2 1 0 -1 -2 -3 әлсіз "белсенділік": белсенді 3 2 1 0 -1 -2 -3 пассивті. Семантикалық дифференциал (тар мағынада) семантикалық дифференциал әдісінде қолданылатын **биполярлы градуирленген бағалау шкаласы** деп те аталады.

Жеке дифференциал әдісін үлкен топтардың психологиясы сияқты қиын зерттеу саласында сәтті қолдануға болады. Осы әдісті қолдана отырып, гендерлік, кәсіптік, этникалық және басқа топтарға қатысты әлеуметтік идеялар мен стереотиптердің негізгі параметрлерін анықтауға болады. Жеке дифференциалды қолдану стереотиптің мазмұнын (ең үлкен поляризацияны алатын белгілер, яғни сауалнамаға қатысқандардың көпшілігінде ауырлық), стереотиптің дәйектілігін (әр түрлі субъектілердегі пікірлердің сәйкес келу дәрежесі), стереотиптің оң немесе теріс бағытын (бағалау шкалаларының белгілі бір полюсінің басымдығы бойынша) және осы бағыттың ауырлық дәрежесін толық сипаттауға мүмкіндік береді.

**Бақылау локусы**

**Тұрақты профайл (Джули Батлер, Маргарет Керн) сауалнамасы**

***Нұсқаулық:*** Құрметті әріптес! Төмендегі сұрақтарға жауап беруіңізді сұраймыз. Сіздің өміріңізді толық сипаттайтын тиісті жауап нұсқасын таңдаңыз.

Аты:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Білімі:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Отбасы жағдайы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Қай өңірден:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Сұрақтар** | **Бағалау** |
| 1. | Сіз өзіңіздің мақсатыңызға жақын екеніңізді қаншалықты сезінесіз? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Ешқашан  10 - Әрқашан |
| 2. | Сіз күнделікті жасап жүрген жұмыстарыңызды толық жасайсыз ба? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Ешқашан  10 - Әрқашан |
| 3. | Сізде қаншалықты қуанышты сезімдер болып тұрады? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Ешқашан  10 - Әрқашан |
| 4. | Мазасыздықты қаншалықты жиі сезінесіз? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Ешқашан  10 - Әрқашан |
| 5. | Сіз өзіңіздің алға қойған маңызды мақсаттарға қаншалықты жиі жетесіз? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Ешқашан  10 - Әрқашан |
| 6. | Жалпы денсаулығыңызды қалай бағалайсыз? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Қорқынышты  10 - Керемет |
| 7. | Сіз қаншалықты мақсатты және толық мағыналы өмір сүресіз? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Мүлдем жоқ  10 - Максималды мән |
| 8. | Сіз өзгелерден көмек пен қолдау алатындығыңызға қаншалықты қанағаттанасыз, ол Сіге керек пе? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Мүлдем жоқ  10 - Максималды мән |
| 9. | Сіз жасап жүрген ісіңізге қаншалықты сенесіз, өміріңізге пайдалы және құнды ма? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Мүлдем жоқ  10 - Максималды мән |
| 10. | Сіз бір нәрсеге қаншалықты құмар немесе қызығушылық танытқаныңызды қалай сезінесіз? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Мүлдем жоқ  10 - Максималды мән |
| 11. | Сіз өмірде өзіңізді қаншалықты жалғыз сезінесіз? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Мүлдем жоқ  10 - Максималды мән |
| 12. | Сіз өзіңіздің қазіргі физикалық денсаулығыңызға қаншалықты қанағаттанасыз? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Мүлдем жоқ  10 - Максималды мән |
| 13. | Сіз қаншалықты жиі позитивті (жағымды) эмоцияларды сезінесіз? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Ешқашан  10 - Әрқашан |
| 14. | Сіз қаншалықты жиі ашуланасыз? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Ешқашан  10 - Әрқашан |
| 15. | Сіз өзіңізге жүктелген міндеттерді қаншалықты жиі орындайсыз? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Ешқашан  10 - Әрқашан |
| 16. | Сізде мұңаю жиі болып тұрады ма? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Ешқашан  10 - Әрқашан |
| 17. | Сіз қаншалықты жиі бір нәрсеге құмар боласыз және ол көп уақытты ала ма? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Ешқашан  10 - Әрқашан |
| 18. | Сіз өзіңізді басқа жастағы және өз жасыңыздағы адамдармен салыстырғанда өз денсаулығыңызды қалай бағалайсыз? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Қорқынышты  10 - Керемет |
| 19. | Сіз өзіңізді қаншалықты сүйікті екеніңізді сезінесіз? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Минималды мән  10 - Максималды мән |
| 20. | Сіздің өміріңіз мақсаттан тұра ма, ол мақсатқа қалай жетесіз? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Мүлдем жоқ  10 - Максималды мән |
| 21. | Сіз жеке өміріңіздегі қарым-қатынасқа қаншалықты ризасыз? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Мүлдем жоқ  10 - Максималды мән |
| 22. | Сіз өз өміріңізге қаншалықты ризасыз? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Мүлдем жоқ  10 - Максималды мән |
| 23. | Сіз қаншалықты бақытты екеніңізді қалай сезінесіз? | 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10  0 - Мүлдем жоқ  10 - Максималды мән |

**Сауалнама кілті:** сауалнама шкаласының мәндері орташа арифметикалық мән ретінде анықталады.Сауалнаманың тиісті тармақтары. Минималды мән — 0, максимум — 10.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сауалнама шкаласы** | **Шкала сипаттамасы** | Сауалнама  тармақтары |
| Позитивті эмоциялар | Адамның жалпы күнделікті өмірде уайым, қуаныш пен рахат сезінуінің жалпы тенденциясы | 3, 13, 22 |
| Қызығушылық | Қандай да бір белсенділікке қызығушылық пен қатысу дәрежесі. Қызығушылығының өте жоғары көрсеткіштері "ағын" күйі ретінде белгілі, онда адам іс-әрекетке соншалықты құмар болғандықтан, уақыт сезімін жоғалтады | 2, 10, 17 |
| Қарым-қатынас | Референттік топта өзіндік құндылығы мен қолдауын сезінуі | 8, 19, 21 |
| Мағына | Өмірде мағынаның болуы. Мағына - Өмір маңызды деген сезім береді | 7, 9, 20 |
| Жетістіктер | Қойылған мақсаттарға жетудің субъективті сезімі, сондай-ақ алдына қойылған міндеттерді орындау қабілеті. | 1, 5, 15 |
| Бақыт | Бақыттың субъективті тәжірибесінің көрсеткіші | 23 |
| Жалпы  көрсеткіш  Психологиялық саулық  PERMA | Perma моделінің 5 компоненті бойынша Психологиялық саулықтың жиынтық көрсеткіші: позитивті эмоциялар, қызығу, қарым-қатынас, мағына, жетістіктер. | 1, 5, 15, 2,  10, 17, 3,  13, 22, 7, 9,  20, 8, 19,  21, 23 |
| Теріс эмоциялар | Адамның күнделікті өмірде қайғы-қасіретті, мазасыздықты, ашуды сезінуіне жалпы бейімділік | 4, 14, 16 |
| Денсаулық | Адамның физикалық денсаулығы мен өміршеңдігін сезіну. | 6, 12, 18 |
| Жалғыздық | Адамның жалғыздық пен әлеуметтік оқшаулану сезімі | 11 |