**ЛАБОРАТОРИЯЛЫҚ ЖҰМЫС № 10**

**ЖҰМЫС АТЫ:**

**Тұлға бітімдерінің психодиагностикасы**

**Жұмыс мақсаты:**

1. Тұлға бітімдерін зерттеуде қолданылатын негізгі теориялық модельдерді анықтау.
2. Тұлғалық сауалнамалардың күшті және әлсіз жақтарын жүргізу.
3. Репертуарлық әдістер мен жетістіктер тесттерінің тұлғаны зерттеуде қолданылу мүмкіндіктерін қарастыру.
4. Мінездің патологиясын анықтауға арналған диагностикалық әдістерді қолдану.
5. Психологиялық зерттеулердегі тұлғалық сауалнамаларды және басқа әдістерді пайдалану .

**Тапсырма**

1. Тұлға бітімдерін зерттеуде қолданылатын негізгі психологиялық модельдерді сипаттау. (Мысалы, психодинамикалық, гуманистік, когнитивті-мінез құлық модельдер)
2. Тұлғалық сауалнамалардың артықшылықтары мен кемшіліктерін талдау. (Мысалы, MMPI, NEO-PI-R, 16PF)
3. Репертуарлық әдістердің (Мысалы, Репертуарлық тор) және жетістіктер тесттерінің (Мысалы, Векслер интеллект шкаласы) тұлғаны зерттеудегі қолданылу мүмкіндіктерін сипаттау.
4. Мінездің патологиясын анықтауға арналған диагностикалық әдістерді сипаттау. (Мысалы, DSM-5 критерийлері, клиникалық бақылау)

**Лабораториялық жұмыс ұстанымының сипаттамасы**

1. Теориялық негіздерді талдау: Тұлға модельдерінің әртүрлілігін, олардың негізгі принциптерін және тұлғаны зерттеудегі қолданылуын қарастыру.
2. Әдістерді салыстыру: Тұлғалық сауалнамалар, репертуарлық әдістер және жетістіктер тесттерінің артықшылықтары мен кемшіліктерін, олардың қолданылу аясын салыстыру.
3. Диагностикалық процедуралар: Мінез патологиясын анықтау үшін қолданылатын диагностикалық әдістерді үйрену, олардың қолданылу шарттарын және шекараларын анықтау.

**Лабораториялық жұмысқа әдістемелік сілтемелер: Әдебиеттер**

1. Бурлачук, Л.Ф. Психодиагностика: Учебник для вузов / Л.Ф. Бурлачук.. - СПб.: Питер, 2012. - 384 c.
2. Истратова, О.Н. Психодиагностика: Коллекция лучших тестов / О.Н. Истратова, Т.В. Эксакусто.. - Рн/Д: Феникс, 2010. - 375 c.
3. Немов, Р. С. Общая психология. Психология личности : учебник и практикум для вузов / Р. С. Немов.
4. Реан, А.А. Психология личности / А.А. Реан.. - СПб.: Питер, 2013. - 288 c.
5. Похилько В. Н., Федотова Е. О. Техника репертуарных решеток в экспериментальной психологии личности // Вопр. психол. – 1984. – № 3 – 158 с.

**Жұмысты орындау реті**

1. Лабораториялық жұмыстың тақырыбын зерттейтін әдебиеттермен танысу.
2. Тұлғаны зерттеуге арналған әртүрлі әдістердің сипаттамаларын және қолданылу аясын талдау.
3. Тұлғалық сауалнамалардың, репертуарлық әдістердің және жетістіктер тесттерінің артықшылықтары мен кемшіліктерін салыстыру.
4. Мінездің патологиясын анықтауға арналған диагностикалық әдістерді талдау.
5. Тұлғаны зерттеу үшін қолданылатын әдістердің практикалық қолданылуын мысалдар арқылы көрсету.

**Бақылау сұрақтары:**

1. Тұлға бітімдерін психодиагностикалық тұрғыдан зерттеудің негізгі мақсаттары қандай?
2. Тұлға бітімдерін анықтау үшін қандай психодиагностикалық әдістер қолданылады?
3. Тұлғалық сауалнамалардың артықшылықтары мен кемшіліктері қандай?
4. Репертуарлық әдістер тұлғаны зерттеуде қандай рөл атқарады?
5. Тұлғаны диагностикалаудың әртүрлі әдістерін қолданудың қандай жақсы және жаман жақтары бар?
6. Жетістіктер тесттері тұлғаны зерттеуге қалай көмектеседі?
7. Мінез патологиясын анықтау үшін қандай диагностикалық құралдар қолданылады?
8. Мінез патологиясын емдеудің тиімді әдістері қандай?

**Тұлға бітімдерінің бір көрінісі ретінде тұлғаның табандылық қасиетін диагностикалау**

**Табандылыкты зерттеу әдістемесі.**

**Мақсаты:** Ұялшақтық пен жасқаншақтықты анықтауға арналған әдістеме.

***Нүсқау:*** Сұрақтамадағы пікірлерді оқып шығып, келіссеңіз «+» белгісін, келіспесеңіз -«-» белгісін қойыңыз.

**Сұрақтама мәтіні.**

1. Ортада отырғанда әңгіме тақырыбын табуға қиналамын.

2. Ортада өзімді ыңгайсыз сезінгендіктен, болмысымдағыдан нашар әсер қалдырамын.

3. Мен адамдармен бірінші болып сирек сөйлесемін.

4. Мен өз ойымды сөзбен жеткізу қиын болғандықтан әңгімеге басқалар секілді дайындықпен қосылмаймын.

5. Өзімнің ұялшақтығымды үлкен еңбекпен жиі жасырып қаламын.

6. Басқа адамдар секілді мен де тез әңгімелесіп кете аламын.

7. Аз ғана таныс адаммен әңгімелесу маған қиын.

8. Өзімнің үялшақтығымнан көп нәрсені жоғалтам.

9. Кейде өзімнің төзімділігімнен құқығымды сақтап қалу қиынға соғады.

10. Мектепте бүкіл сыныптың алдында сөйлеу маған қиын.

11. Адамдар жиналып әңгіме айтып отырған бөлмеге қорқынышсыз, ұялусыз кіремін.

12. Мен жаңа адаммен танысқанды ұнатамын.

13. Менің сәл ғана ұяңдау болғым келеді.

14. Меніңше жаңа ұжымға тез төселемін.

15. Егер адамдар мені бақылап тұрса, мен өзімді ыңғайсыз сезінемін.

***Нәтижені өңдеу.***

1,2,3,4,5,7,8,9,10,13,15 ұстанымына «иә» деп жауап берсеңіз ұпай қойылады, 6,11,12,14 ұстанымына «жоқ» деп жауап бергенде ұпай саны шектеледі.

***Қорытынды.***

Жасқаншақтық, ұялшақтық факторындағы жоғары ұпай ұялшақтықты, табансыздықты, сенімсіздікті көрсетеді.

Мұндай адам тәуекелді жағдайлардан қашқақтайды, қажет уақытында шешім қабылдаудан тайсақтайды немесе оның орындалуын ұзаққа созып жүреді.

**Ұсынылатын әдебиеттер:**

1. *Яньшин, П. В.* Клиническая психодиагностика личности : учебное пособие для вузов / П. В. Яньшин. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 327 с.
2. *Рамендик, Д. М.* Практикум по психодиагностике : учебное пособие для вузов / Д. М. Рамендик, М. Г. Рамендик. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 139 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07265-5.
3. Психодиагностика. Теория и практика в 2 ч. Часть 1 : учебник для вузов / М. К. Акимова [и др.] ; под редакцией М. К. Акимовой, М. К. Акимовой. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 301 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-9948-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL
4. *Рамендик, Д. М.* Практикум по психодиагностике : учебное пособие для вузов / Д. М. Рамендик, М. Г. Рамендик. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 139 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07265-5
5. Психодиагностика : учебник и практикум для вузов / А. Н. Кошелева [и др.] ; под редакцией А. Н. Кошелевой, В. В. Хороших. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 373 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00775-6.
6. Психодиагностика. Теория и практика в 2 ч. Часть 1: учебник для вузов / М. К. Акимова [и др.]; под редакцией М. К. Акимовой, М. К. Акимовой. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 301 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-9948-8.
7. В. Дружинин. Экспериментальная психология. Москва: Издательство Юрайт, 2018. — 309 с