11 лекция

Тақырыбы: **Тұлғалық сауалнамалар**

Жоспар:

1. MMPI және 16PF (Р.Кэттелл 16 тұлғалық факторлар) сауалнамаларының теоретикалық негіздері
2. MMPI және 16PF сауалнамаларының негізгі шкалалары және оларды пайдаланудың жалпы ерекшеліктері

**Нұсқаулық.** Сіздің мінезіңіздің ерекшеліктерін, қызығушылығыңыз бен бағыттылығыңызды анықтау мақсатында Сізге жауап беру үшін бірқатар сұрақтар ұсынылады. Мұнда **«дұрыс» және «дұрыс емес»** деген жауапты талап ететін сұрақтар ұсынылмайды, себебі мұндай жауаптар әртүрлі адамдарға тән түрлі ерекшеліктерді ғана көрсетеді. Егер сіз мінезіңіздің әр түрлі жағдайдағы ерекшеліктері туралы толық мәлімет алғыңыз келсе, мүмкіндігінше шынайы және нақты жауап беруге тырысыңыз.

Сұраққа жауап беру кезінде ұсынылған үш жауап нұсқасының біреуін таңдаңыз. Жауап беру парағындағы жауап нөмірі ұсынылған сұрақ нөміріне сай келуі керек. «а» нұсқасын таңдасаңыз – шаршылардың сол жағына, «в» жауабына орта тұсына және «с» жауабының оң жағына «х» (икс) белгісін қойыңыз. Жауап бере отырып, **есіңізде сақтаңыз**:

* керекті мән-жайды толық баяндап беретіндей сұрақтар сондай кең көлемді емес, сондықтан да ұсақ-түйекті көп ойламай, типтілік мән-жайды ұсыныңыз;
* ойлануға көп уақытыңызды ысырап етпей, басыңызға бірінші келген шынайы жауапты белгілеңіз;
* бір минутта бірнеше сұраққа жауап беруге тырысыңыз, сол кезде сіз бұл әдістемені шамамен 35 минутта бітіре аласыз;
* нақты жауап беру мүмкіндігі болмаған кезден басқа жағдайларда «анықталмаған» жауаптарды көрсетуге тырыспаңыз (5-6 сұраққа жауап берген кезде, «анықталмаған» жауап біруден артық болмауы керек);
* ешқандай сұрақты бос жібермей, барлық сұраққа қатарынан жауап беріңіз;
* кейбір сұрақтар сіздің табиғатыңызға мүлдем сай келмеуі мүмкін, осы жағдайда сізге шамалы жақындау келетін жауапты көрсетіңіз. Өз жауабыңызбен өзіңізді жағымды көрсетуге тырыспаңыз. Өзіңіздің жеке ойыңызды ашық көрсетіңіз.

**1. Мен жаңа оқыған нұсқаулықты жақсы түсіндім:** а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**2.** **Және әрбір сұраққа мүмкіндігінше шынайы түрде жауап беруге дайынмын:** а)иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**3.** **Мен кей кездері ….. орналасқан үйде өмір сүргім келеді:**

а) шулы қалада; в) орта қатынаста; с) алыс ормандағы

**4.** **Мен өз қиыншылықтарымды жеңу үшін жеткілікті күш барын сеземін:** а) әрқашан да; в) кейде; с) сирек

**5.** **Қамауда тұрса да, жыртқыш аңдарды көрсем, менде мазасыздану сезімі пайда болады:**

а) иә, рас в) сенімді емеспін; с) жоқ, олай емес

**6. Мен адамдарды сынаудан және сол туралы айтудан қалыс қалғанды жөн санаймын:** а)иә; в) кейде; с) жоқ

**7. Менің ойымша, адамдар соған лайық болса, оларға мысқылдап (тиісіп) ескерту жасаймын:**

а) әдеттегідей; в) анда-санда; с) ешқашан

**8. Маған эстрадалық музыкадан гөрі классикалық әуен ұнайды:**

а) рас; в) сенімді емеспін; с) дұрыс емес

**9. Мен көршілердің төбелесіп жатқан балаларын көрсем:**

а) өзара келісіп алуына мүмкіндік берер едім; в) сенімді емеспін; с) оларды ақылға салар едім;

**10. Адамдармен қарым-қатынаста мен:**

а) тез қарым-қатынасқа түсемін; в) орташа қарым-қатынас жасаймын; с) ешкіммен қарым-қатынасқа түспеуге тырысамын

**11. Менің ойымша, …… болған қызықты:** а) инженер-құрылысшы; в) сенімді емеспін; с) драматург

**12. Мен көшеде ұрсысып тұрған адамдарды қызықтағаннан гөрі, суретшінінің сурет салғанына қарағанды жөн көрер едім**:

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ, олай емес

**13.** **Мен әдетте адамдардың көп мақтанатынына және өзін жоғары бағалайтынына қарамастан, олармен жақсы тіл табыса аламын:**

а) иә; в) орташа түрде; с) жоқ

**14. Адамның бет-жүзіне қарап, оның әділетсіз екенін байқауға болады:** а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**15.** **Егер демалыс уақыты ұзақ болып, әркім оны өз қалауы бойынша пайдалануға міндетті болса, жақсы болар еді:**

а) келісемін; в) сенімді емеспін; с) келіспеймін

**16. Мен жалақысы тұрақты, бірақ аз көлемде берілетін жұмыстан гөрі, тұрақты емес, бірақ үлкен көлемде жалақы берілетін жұмысты қалар едім:**

а) келісемін; в) сенімді емеспін; с) келіспеймін

**17. Мен өз сезімдерім туралы:**

а) тек қана керек болған кезде айтамын; в) кей жағдайда; в) мүмкіндік болып жатса айта беремін;

**18. Кей уақытта менде түсініксіз жағдайларға бола қауіптену мен қорқыныш сезімдері болады:**

а) иә в) орташа с) жоқ

**19. Кейде мені кінәлі емес жерде кінәлап, сын айтып жатса, мен:**

а) өзімді кінәлі сезінбеймін; в) орташа; с) өзімді аздап болса да кінәлі сезінемін

**20. Ақшаға барлығын сатып алуға болады:** а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**21. Мен шешім шығарғанда ….. тыңдаймын:** а) жүрегімді; в) ақыл-ой мен жүрегімді бірге; с) ақыл-ойымды

**22. Көптеген адамдар бір-біріне жақын болып, басқалар сияқты қарым-қатынас жасаса, көбірек бақытты болар еді:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**23. Кейде мен айнаға қараған кезде, оң мен солды айыра алмай қаламын:**

а) иә; в) білмеймін; с) олай емес;

**24. Әңгімелесу кезінде мен:**

а) басыма келген ойымды айта саламын; в) орташа түрде; с) басында өз ойымды жинақтап аламын;

**25. Мен бір нәрсеге бола қатты ренжіп қалсам, ашуым тез қайтады:** а) иә; в) орташа түрде; с) жоқ

**26. Жалақысы мен күн тәртібі бірдей болса, ……. жұмыс істегенді ұнатар едім:**

а) шебер немесе азпаз болып; б) сенімді емеспін; с) жақсы бір мейрамханада даяшы болып;

**27. Қоғамдық лауазымдарға мен………. сайландым:**

а) өте сирек; б) кейде; с) көп мәрте;

**28. «Күрек» - «қазуға» қатысты болғанда, «пышақ»-………. қатысты:**

а) «өткір»; б) «кесу»; в) «көрсету»;

**29. Кейде менің басымнан түрлі ойлар шықпай, ұйықтай алмайтын кездерім болады:**

а) шынымен солай; в) сенімді емеспін; с) жоқ, олай емес;

**30. Мен өз өмірімде алдыма қойған мақсаттарға әрдайым қол жеткіземін:**

а) рас; в) сенімді емеспін; с) жоқ;

**31. Ескірген заңды өзгерту қажет:**

а) терең талқылаудан өткеннен кейін ғана; в) сенімді емеспін; с)мүмкіндігінше ертерек;

**32. Нәтижесі басқа адамдарға әсеруі мүмкін болған, жылдам әрекеттерді қажет ететін істі істеуге тура келгенде, мен өзімді жайсыз сезінемін:**

а) рас; в) орташа деп айтуға болады; с) жоқ, бұлай емес

**33. Көптеген таныстарым мені қызықты әңгімелесуші деп есептейді:** а) иә; в) білмеймін; с ) жоқ

**34. Мен ұсқынсыз, лас адамдарды көргенде:**

а) оларды сол күйінде, қалыпты қабылдаймын; в) отраша; с) жүрегім айнып, ашуланамын;

**35. Егер мен кұтпеген жерден топ адамдардың назарына ілігіп қалсам, мен өзімді ыңғайсыз сезініемін:**

а) иә; в) орташаға жақын; с) жоқ

**36. Мен адамдар арасында болуға, мысалы, қонақта, би кештерінде, ұжымдық кездесулерге баруға әрдайым ризамын:**

а) иә; в) білмеймін; с) жоқ

**37. Мектепте мен …….. жақсы көрдім:**

а) музыкамен айналысуды, ән салуды; б) орташаға жақынырақ; с) аралап, ойып және кесіп жұмыс жасауды;

**38. Егер мені бір жерге басшы ретінде тағайындаса, мен талаптарымның орындалғанын талап етемін, бұл болмаған жағдайда, бұл жұмыстан бас тартамын:**  а) иә; в) кейде; с) жоқ

**39. Ата-аналар…………маңызды:**

а) балаларына өз сезімдерін дамуытға көмектескені; в) орташаға жақынырақ;

с) балаларына өз сезімдерін ұстай білуіне тәрбиелеуі;

**40. Топтық іс-әрекетке қатысқанда, мен қалаймын:**

а) жұмысты ұйымдастыруды жақсартуға тырысамын; в) білмеймін; с) ережелері мен нәтижесін бақылауды;

**41. Кей уақытта менде қызықты бір физикалық (дене) іс-әрекет орындау қажеттілігі туындайды:**

а) иә; в) білмеймін; с) жоқ

**42. Мен дөрекі және қарсылық көрсететін адамдардан гөрі сыпайы адамдармен сөйлескенді жақсы көремін:**

а) иә; в) орташа түрде; с) жоқ

**43. Егер маған бір топ адамдар арасында сын айтса, мен өзімді кемсіткендей сезінемін:**

а) иә, шынымен солай; в) орташа түрде; с) жоқ, олай емес

**44. Егер мені басшылық шақырып жатса, мен:**

а) жағдайды пайдаланып, өзіме керек нәрсені сұрап аламын;

в) орташа түрде; с) менің жұмысымдағы кемшілік бойынша ма деп қорқамын;

**45. Біздің қоғамымызға қажет:**

а) салмақты, салиқалы адамдар; в) сенімді емеспін;

с) болашақты айқын жоспарлайтын «идеалист» адамдар;

**46. Шығарма оқыған кезде оның авторы мені бір нәрсеге көндіруге ұмтылатынын байқаймын:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**47. Жас кезімде мен бірнеше спорттық жарыстарға қатыстым:**

а) кейде; в) көп жағдайда; с) жиі;

**48. Мен өз бөлмемнің жинақы болғанын қалаймын, әр зат өз орнында жатады:**

а) иә; в) орташа; с) жоқ

**49. Мен күні бойы не істегенімді ойласам, бойымда алаңдау мен қысымда тұрғандай сезімі туындайды:**

а) иә; в) білмеймін; с) жоқ

**50. Кейде мен сөйлесіп отырған адамдар мен айтып отырған әңгімеге шынымен қызығушылық танытып отыр ма екен, деп күдіктенемін:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**51. Таңдау қажеттілігі туындаса, мен… болуды қалаймын:** а) орманшы; в) білмеймін; с) отра мектептің мұғалімі

**52. Мейрамдар мен туған күндерде:**

а) сыйлық жасағанды ұнатамын; в) білмеймін; с) сыйлық жасау жақсы нәрсе емес деп есептеймін

**53. «Шаршау» - «жұмысқа» қатысты болса, «өркөкірек» қатысты:** а) «күлімдеу»; в) «табыс»; с) «бақытты»

**54. Көрсетілген заттардың қайсысы қалған екеуінен ерекшеленеді:**

а) май шам; в) ай; с) электр жарығы

**55. Достарым менің үмітімді ақтамады:** а) өте сирек; в) кейде; с) өте жиі

**56. Менде мені басқа адамдардан жоғары ерекшелейтін қасиеттер бар:** а) иә; в) білмеймін; с) жоқ

**57. Мен ренжіген кезде, өз сезімдерімді басқалардан жасыра аламын:** а) иә; в) орташа түрде; с) жоқ;

**58. Мен әсерлі іс-шаралар мен көңіл-көтеру орындарына … баруға бейіммін:**

а) аптасына бір реттен көп; в) шамамен аптасына бір рет; с) аптасына бір реттен де аз

**59. Мен бар ережелер мен жақсы мінезқұлықты сақтағаннан гөрі, өз бойын еркін ұстау мүмкіндігі маңыздырақ деп есептеймін:**

а) иә, рас; в) білмеймін; с) жоқ, олай емес

**60. Әжетте жасы, тәжірибесі, лауазымы жоғары адамдардың алдында мен үндемеймін:** а) иә; в) кейде; с) жоқ

**61. Жұртшылық алдына шығып сөйлеу мен тақпақтап сөйлеу мен үшін қиынға соғады:**

а) иә; в) кей жағдайда; с) жоқ

**62. Мен таныс емес жерде дұрыс бағдар жасау сезімім жақсы дамыған (оң мен солды, батыс пен шығысты тез анықтаймын):**

а) иә; в) кейде; с) жоқ

**63. Егер де біреу маған өкпелесе, мен:**  а) оны жұбатуға тырысамын; в) орташа түрде істеймін; с) мазасызданамын

**64. Әділетсіздікке жолықсам мен оны елемей, оны ұмытуға бейіммін:**

а) иә, рас в) білмеймін с) жоқ, олай емес

**65. Менің есімнен жиі ешқандай жаңалығы жоқ түрлі атаулар, мысалы, көше, дүкен аттары шығып кетеді:**

а) иә; в) кей кездері с) жоқ

**66. Маған жануарларды емдеп, операция жасайтын дәрігердің жұмысы ұнар еді:**

а) иә; в) білмеймін; с) жоқ

**67. Мен ашқарақтанып, басқа адамдар сияқты ұқыпты тамақтанбаймын**: а) иә; в) білмеймін; с) жоқ

**68. Кейде менің көңіл-күйімнің бұзылып, ешкімді көргім келмейді:**

а) өте сирек; в) орташа; с) әр кез сайын

**69. Кейде менің дауысым мен қылығымда толқудың бар екендігі сезіліп тұрғандығы туралы айтады:**

а) иә; в) орташа мәнде; с) жиі

**70. Бала кезімде ата-анаммен келіспей қалсам, мен:**

а) сонда да өз ойымда қаламын; в) орташаға жақынырақ; с) олардың құрметіне бағынып, солармен келісемін;

**71. Мен басқалармен бірігіп жұмыс істегеннен гөрі, жеке дара жұмыс істеуді қалаймын:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**72. Маған шулы жетістіктерден мен атақтан гөрі, менің жан дүниеме жақын тыныш қалыпты өмір көбірек ұнайды:**

а) рас; в) сенімді емеспін; с) жоқ, олай емес

**73. Көп жағдайда мен өзімді ересек адаммын деп есептеймін:**  а) рас; в) білмеймін с) жоқ, олай емес

**74. Өзіне сын айтуға ерік беретін кейбір адамдардың маған айтқан сын-ескертулері маған көмектескеннен гөрі,**

**қынжылтады:** а) жиі; в) кейде; с) ешқашан

**75. Мен әрқашан да өз сезімдерімді басқара аламын:** а) иә; в) орташа; с) жоқ

**76. Пайдалы бір зат ойлап тапсам, мен қалаушы едім:**

а) лабораторияда дамытатын едім; в) орта мәнде; с) оның практикалық жүзеге асуымен шұғылднамын;

**77. «Таңдану» - «оғаш» сөзіне қатысты болса, «қорқыныш» сөзіне …сөзі қатысты:**

а) «батыл»; в) «мазасыз»; с) «қорқынышты»

**78. Төмендегі бөлінгіштердің қайсысы басқаларынан ерекше:** а) 3/7; в) 3/9; с) 3/11

**79. Кейбір адамдар мені елемей, менімен қарым-қатынас жасаудан қашады және оның себебін өзім де білмеймін:**

в) иә, рас; в) сенімді емеспін; с) жоқ, олай емес

**80. Адамдардың маған қарым-қатынасы менің оларға деген шынайы ниетіме сай емес:**

а) жиі; в) анда-санда; с) ешқашан

**81. Басқа жыныстың адамдары болмаса да, жөнсіз сөздерді қолдану менде қарсылық сезімін тудырады:**

а) иә; в) кей жағдайда; с) жоқ

**82. Көпшілік адамдарға қарағанда менің достарым аз:** а) иә; в) орташаға жақынырақ; с) жоқ

**83. Сөйлесуге тұрарлық адамдар жоқ жерде болғым келер еді:**

а) иә, рас; в) орташа; с) жоқ

**84. Мені жағымды адам деп ойласа да, кейде адамдар мені ұқыпсыз адам есептейді:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**85. Көп адамдар арасында сөз сөйлер алдында мен толқуды …сеземін:** а) көбінесе жиі; в) кейде; с) ешқашан;

**86. Көп адамдар арасында болғанда мен үндемей, басқалардың сөйлеуіне жол бергенді жөн көремін:**

а) иә; в) кей жағдайда; с) жоқ

**87. Мен оқығанды жақсы көремін: а) соғыс және саяси қақтығыстардың шынайы жазбаларын;**

в) орташа түрде; в) сезім мен қиялға толы негізделген роман;

**88. Адамдар маған билік жасағысы келсе, мен керісінше оларға қарсы әрекет жасаймын:**

а) иә; в) орташа мәнде; с) жоқ

**89. Жанұямдағы адамдар мен бастығым маған сын айтуға тұратын себеп бар болған кезде ғана мені сынайды:**

а) иә, рас; в) орташаға жақынырақ; с) жоқ, олай емес

**90. Маған көшеде немесе дүкендерде кейбір адамдардың басқа адамдарға тесіле қарайтыны ұнамайды:**

а) иә; в) мүмкін, кейде; с) жоқ

**91. Ұзақ сапар кезінде мен:**

а) қызықты да, мазмұнды бір әдебиет оқимын; б) білмедім; с) жолаушылардың бірімен әңгімелесіп уақыт өткіземін;

**92. Қауіп төнуі мүмкін болған жағдайларда, жөнсіз корініп, адамдардың тыныштығын бұзатын болса да, мен қатты сөйлеймін:**  а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**93. Егер таныстарым маған дөрекі сөйлеп, жөнсіз қылықтар көрсетсе мен:**

а) бұл жағдайға мәні мүлде мазаламайды; б) орташаға жақынырақ; в) ренжіп қаламын;

**94. Мені мақтаса немесе марапаттап жатса, мен ұялып қаламын:**

а) иә; в) кейде; с) жоқ

**95. Мен мынандай жұмысты қалар едім:**

а) тұрақты жалақысы бар; в) орташаға жақынырақ;

с) менің жұмыс істеу қабілетіме байланысты бағаланып, қомақты төленентін жалақысы бар;

**96. Ақпаратқа қол жеткізу үшін мен мәліметтерді:**

а) адамдармен қарым-қатынас жасау арқылы аламын; в) орташаға жақынырақ; с) әдебиеттерден аламын

**97. Мен қоғамдық жұмыста белсене жұмыс атқарғанды ұнатамын:** а) иә; в) орташа; с) жоқ

**98. Бір тапсырманы орындаған кезде мен барлық ұсақ-түйекке дейін мән бергенді дұрыс көремін:**

а) иә, рас в) сенімді емеспін; с) жоқ, олай емес

**99. Кейде мәнсіз сәтсіздіктердің өзі мені қатты қапаландырып, ашуландырады:**

а) иә; в) мүмкін, солай шығар; с) жоқ

**100. Менің ұйқым әрқашан тыныш, мен ешқашан түнде ұйқысырап жүрмеймін және сөйлемеймін:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ.

**101. Мен үшін төмендегідей жұмыс қызықты:**

а) адамдармен сөйлесу қажет болатын; в) орташа мәнде; с) есептеу және жазбамен айналысатын

**102. «Өлшем» сөзі «ұзындыққа» қатысты болса, «әділсіз» сөзі қатысты:** а) «түрме»; в) «бұзушылық»; с) «ұрлық»

**103. «АБ» «ГВ»-ге қатысты болғандай, «СР» қатысты:** а) «ПО»; в) «ОП»; с) «ТУ»

**104. Егер адамдар өздерінің санасыз, теріс қылықтарын көрсетсе, мен:**

а) үндемеймін; в) сенімді емеспін; с) өзімнің жақтырмағанымды айтамын

**105. Мен әуен тыңдап жатқанда, біреу қатты сөйлейтін болса, мен:** а) назар аудармай, музыканы тыңдай беремін;

в) орташаға жақынырақ; с) бұл маған кедергі келтіргенін және ашуланғанымды сеземін;

**106. Маған мына қасиеттер тән:**

а) сыпайылық және ұстамдылық; в) орташаға жақынырақ; с) белсенді

**107. Қоғамдық іс-шараларға мен қажет болғанда ғана қатысамын, ал басқа кезде қатыспауға тырысамын:**

а) иә; в) сенімсізбін; с) жоқ

**108. Табысты күтіп, барлық кезде оптимист болғанша, сақ болып ешқандай жақсылықты күтпеген дұрыс:**

а) иә, рас; в) сенімді емеспін; с) жоқ, бұлай емес

**109. Жұмыстағы қиыншылықтар туралы ойлағанда:** а) қиыншылықтар болардан алдын бәрін жоспарлап алуға тырысамын; в) орташаға жақынырақ; с) қиыншылықтар туындауына байланысты әрекет етемін деп ойлаймын

**110. Мен әр түрлі қоғамдық іс-шараларда адамдармен оңай қарым-қатынасқа түсемін:**

а) иә, рас: в) сенімді емеспін; с) жоқ, олай емес

**111. Әдетте адамдармен келіссөз жүргізу мен бір нәрсеге көндіру қажет болған жағдайда, ол туралы маған өтініш жасайды:**

а) иә, рас; в) білмеймін; с) жоқ

**112. Мына жұмысты істеген қызықты:**

а) жастарға мамандық таңдауда көмектесетін консультант болып;

в) орташаға жақынырақ; с) техникалық мекеменің басшысы болып

**113. Егер мен бір адам әділетсіздік жасап, өзін ғана ойлап тұрғанына сенімді болсам, жағымсыз болса да, оған ескерту жасаймын:**  а) иә; в) орташаға жақынырақ; с) жоқ

**114. Кейде мен әзіл айту үшін, адамдарды таң қалдырып және олардың не айтатындарын көру үшін жөнсіз сөздерді айта беремін:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**115. Газеттің драма бөлігіне, театрға, концертке арналған бетінде сыншы болып жұмыс істеген маған ұнар еді:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**116. Жиналыста отырғанда менде сурет салып немесе бір нәрсені шұқылап, жыбырлап отыру қажеттілігі болмайды:** а) рас, солай; в) сенімді емеспін; с) жоқ, олай емес

**117. Егер маған біреу дұрыс емес ақпарат айтса, онда мен:**

а) бұл адам өтірікші деп ойлаймын; в) сенімді емеспін; с) ол дұрыс ақпарат алмаған деп ойлаймын

**118. Мен еш жамандық істемесем де, бір жазаға тартылатынымды сезіп жүрмін:**

а) иә, жиі; в) кейде; с) ешқашан

**119. Физикалық факторлармен қатар, психологиялық факторлар да аурудың асқынуына әсер етеді дегенді асыра айтушылық деп ойлаймын:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**120. Шарықтатып той істеу дәстүрін сақтау керек деп ойлаймын:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**121. Адамдардың мені бір түрлі және оғаш қылық танытады деп ойлауы, мені мазасыздандырады:**

а) иә, өте мазасыздандырады; в) аздап; с) мүлдем мазаламайды

**122. Бір жұмысты істеген кезде, мен қалар едім:**

а) ұжыммен бірге жұмыс істеуді; в) сенімді емеспін; с) жеке өзім істегенді

**123. Менде өзіме-өзім жаным ашу сезімінен құтылу қиынға соғатын кезеңдер болып тұрады:**

а) жиі; в) анда-санда; с) ешқашан

**124. Мен адамдарға жиі тез ренжіп қалатын болып жүрмін:** а) иә; в) орташаға жақынырақ; с) жоқ

**125. Мен өзімнің ескі әдеттерімді еш қиналмай өзгерте аламын және алдыңғысына қайта оралмаймын:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**126. Егер де жалақы мөлшері бірдей болса, мен мына мамандықты қалар едім:**

а) қорғаушы; в) сенімді емеспін; с) ұшқыш немесе қызмет капитаны

**127. «Өте жақсы» сөзі «өте жаман» сөзіне қатынасты болса, «ақырын» сөзі қатысты:**

а) «жылдам»; в) «өте жақсы»; с) «өте жылдам»

**128. Төмендегі әріптердің қайсысымен РООООРРОООРРР… әріптік қатарын жалғастыруға болады:**

а) ОРРР; в) ООРР; с) РООО

**129. Мен жоспарлаған немесе істегім келген әрекеттерді істеу уақыты келгенде мен ниетімнің қайтып қалғанын байқаймын:**

а) иә, рас; в) орта мәнде; с) жоқ, бұлай емес

**130. Мен біреулердің шулап жатқанына қарамастан тиянақты түрде жұмыс істей беремін:**

а) иә; в) орта мәнде; с) жоқ

**131. Мен өзіме маңызды нәрселерді бөтен адамдарға қатыссыз болса да, олар сұрамаса да айта беремін:**

а) иә; в) орташа мәнде; с) жоқ

**132. Мен бос уақытымның көбісін достарыммен есте қаларлық өткен шағымды еске түсіру мақсатындағы әңгіме барысында өткіземін:**

а) иә; в) орташа; с) жоқ

**133. Маған күлкі үшін батыл тәуекел әрекеттер жасау ұнайды:**

а) иә; в) білмеймін; с) жоқ

**134. Жиналмаған бөлмені көрсем мен ашуланамын:**

а) иә; в) орташа; с) жоқ

**135. Мен өзімді сөзге шешен, ашық адаммын деп есептеймін;**

а) иә; в) орташа; с) жоқ

**136. Қарым-қатынаста мен:**

) өз сезімдерімді еркін көрсетемін; в) орташаға жақын; с) өз сезімдерімді өз ішімде сақтап қаламын

**137. Мен музыканы жақсы көремін:**

а) жеңіл, жылдам; в) орташа; с) сезімге толы

**138. Жақсы істелінген қарудың әдемілігінен гөрі, поэмадағы өлең жолдарының әдемілігі мені көбірек таңдандырады:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**139. Егер менің мәнді ескертпем басқалардың назарынан тыс қалса, онда мен:**

а) осы жағдайға көнемін; в) орта мәнде; с) адамдарға тағы бір рет есту мүмкіншілігін беремін

**140. Маған фотосуретшінің жұмысы ұнар еді:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**141. Бөтен адамдармен қарым-қатынаста сақ болу қажет, мүмкін бір ауру жұқтырып алу кауіпі бар:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**142. Шет елге сапарға шыққанда мен өзім жүретін жолды жоспарлағаннан гөрі, экскурсоводтың басшылығымен болғанды қалар едім:** а) иә; в) білмеймін; с) жоқ

**143. Мені еңбекқор және жігерлі, бірақ белгілі бір нәтижелерге қол жеткізе алмай жүрген адам деп дұрыс айтады:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**144. Егер адамдар менің жақсы қарым-қатынасымды өз пайдаларына асырып жатса, мен бұған ашуланбаймын және тез ұмытамын:**

а) иә, рас; в) мүмкін, солай; с) жоқ, бұлай емес

**145. Егер бір сұрақты таңдау төңірегінде үлкен дауласу туындап жатса мен:** а) кім «жеңгенін» көрер едім;

в) орташа түрде; с) дауласудың бейбіт түрде шешілгенін қалар едім.

**146. Мен ешкімнің қатысуыңсыз және көмегісіз өз еркіммен жоспар құрғанды жақсы көремін:**

а) иә; в) орташаға жақынырақ; с) жоқ

**147. Кейде көре алмаушылық сезімі менің әрекеттеріме әсер етеді:** а) иә; в) менімді емеспін; с) жоқ

**148. Мен басшының барлық кезде дұрыс болмауы мүмкін екеніне нақты сенемін, бірақ басшы болғаннан кейін мұны істеуге құқылы:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**149. Мен істеу керек болған жұмыстарды ойласам, менде мазасыздану сезімі пайда болады:**

а) иә; в) кейде; с) жоқ

**150. Егер ойын барысында көрермендер айқайлап-шулап жатса, бұл маған әсер етпейді:**

а) иә, солай; в) орташа мәнде; с) жоқ, мұндай емес

**151. Қызықты мамандық:** а) суретшу болу; в) сенімді емеспін; с) мәдени іс-шаралардың ұйымдастырушысы

**152. Мына сөздердің қайсысы қалған екеуіне қатысты емес:**

а) кез-келген; в) кейбір; с) көптеген

**153. «Жалын» - «ыстық» сөзіне қатысты болса, «раушан» сөзі қатысты:**

а) «тікен»; в) «әдемі жапырақшалар»; с) «хош иіс»

**154. Менің ұйықтауыма кедергі жасайтын, жарқын түстер көретін кездерім болады:**

а) жиі; в) кейде; с) ешқашан

**155. Егер жетістікке жету жолында кедергілер кездессе, мен сонда да тәуекелге барар едім:**

а) иә; в) орташаға жақынырақ; с) жоқ

**156. Мен топ арасында бір жұмысқа кірісетін болсам, онда мен өзіммен-өзім олардың басқарушысы болып кетемін:**

а) иә; в) орташа мәнде; с) жоқ

**157. Көзге ерекше түсетін киімнен гөрі, маған мәдениетілік киім үлгісіне сай киімдерді киген көбірек ұнайды:**

а) иә, рас; в) білмеймін; с) жоқ, олай емес

**158. Мен шулы топта көңіл көтергеннен гөрі, өзімнің сүйікті ісімді істеп отырғанды ұнатамын:**

а) иә, рас; в) сенімді емеспін; с) жоқ, олай емес

**159. Маған көмегі тиіп жатса да, мен біреулердің пайдалы ақыл-кеңестеріне көңіл аудармаймын:**

а) кейде; в) ешқашан деуге болады; с) ешқашанда

**160. Мен өзімнің іс-әрекетімде әрқашан қоғамда қабылданған ортақ көзқарастарды ұстануға тырысамын:**

а) иә; в) орташа түрде; с) жоқ

**161. Мен жұмыс істегенде маған қарап тұрғанды онша ұнатпаймын:**

а) иә; в) орташаға жақынырақ; с) жоқ

**162. Кейде күш қолдануға тура келеді, себебі барлық кезде сөзбен ұқтыру нәтижесіне жетуге мүмкіндік болмайды:**

а) иә, рас; в) орташа мәнде; с) жоқ, олай емес

**163. Мектепте маған ұнайтын:**

а) орыс тілі мен әдебиеті; в) сенімді емеспін; с) математика мен арифметика

**164. Маған еш себепсіз кінә таға салу мені кейде қынжылтады:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**165. Қоғамда жалпы қабылданған шарттар мен дәстүрлерді ұстанатын адамдармен әңгімелесу мен үшін:**

а) қызықты және мазмұнды; в) орташа мәнде; с) ұсақ-түйекке көңіл бөлетіндіктен мені ашуландырады

**166. Кейбір заттар мені қатты ашуландыратыны соншалық, олар туралы сөз қозғамауға тырысамын:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**167. Тәрбиеде маңыздысы:**

а) балаға ерекше мейірімділікпен қарау қажет; в) орташа түрде;

с) өмірге дұрыс қатынас пен дағдыларды қалыптастыру

**168. Адамдар мені өмір қиыншылықтарына мойымайтын, салмақты, ұстамды адам деп есептейді:**

а) иә; в) орта мәнде; с) жоқ

**169. Менің ойымша, қоғам ақыл-оймен басқарылуы тиіс, және де ескі әдетті немесе керек емес салт-дәстүрлерді ұмытуы керек:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**170. Қазіргі заманда мына жағдайларды шешу маңызды деп санаймын:**

а) ізгілік қағидаларын; в) білмеймін;

с) әлемдегі елдер арасындағы дау-жанжалдарды шешу

**171. Мен берілген мәліметті тез игеремін:**

а) жақсы жазылған кітапты оқу арқылы; в) білмеймін;

с) бір сұрақты талқылауға қатысу кезінде

**172. Мен қабылданған нормада жүргеннен гөрі, өз жолыммен жүргенді қалаймын:**

а) иә, рас; в) сенімді емеспін; с) жоқ, олай емес

**173. Бір дәлелді келтірер алдында, мен өзімнің рас айтып тұрғаныма толықтай сенбейімше, әңгіме бастамаймын:**

а) әрқашанда; в) күнделікті; с) тек қана егер ол мақсатқа сай болса

**174. Маңызы емес екенін түсінсем де, кейде ұсақ-түйек жағдайларға «менің жүйкеме әсер етеді» шыдау мүмкін емес:**

а) иә; в) орташа деп айтуға болады; с) жоқ

**175. Бір сәттің әсерінен кейін өзім қатты өкінетін сөздерді аз айтамын:**

а) иә, рас; в) сенімді емеспін; с) жоқ, олай емес

**176. Егер мені басшылық қызметке қатысуға шақырса, мен:**

а) келісер едім; в) білмеймін; с) бос емес екенімді сыпайы түрде айтар едім

**177. Мына сөздердің қайсысы қалған екеуіне қатысты емес:**

а) кең; в) зигзаг тәрізді; с) тік

**178. «Жақында» сөзі «ешқашан» сөзіне қатысты болса, «жақын» сөзі қатысты:**

а) «еш жерде емес»; в) «алыс»; с) «бір жерде»

**179. Егер мен көпшілік арасында өзін ұстау ережесін еріксіз бұзып алсам, онда мен бұл туралы тез арада ұмытып кетемін:**

а) иә; в) орташа; с) жоқ

**180. Мені әдетте бір мәселені шешу керек болған жағдайда, жақсы идея тудырушы адам деп есептейді:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**181. Мен мынадай жағдайларда өзімді жақсы көрсетуге бейіммін:**

а) өз-өзін ұстау керек болған күрделі жағдайларда;

в) сенімді емеспін; с) адамдармен тіл табыса алу керек болғанда

**182. Мені ой-жігері күшті адам деп есептейді:**

а) иә; в) орташа деп айтуға болады; с) жоқ

**183. Маған кейбір қауіптілікпен байланысы бар болса да, түрлі өзгешелікті талап ететін, іс-сапарлармен жүретін жұмыс ұнайды:**

а) иә; в) орташа; с) жоқ

**184. Мен талапшыл адаммын, сондықтан барлық нәрсе мүмкіндігінше дұрыс істелгенін міндеттеймін:**

а) иә, рас; в) орташа түрде; с) жоқ, олай емес

**185. Маған нақты дағдылар мен шеберлікті, адал қарым-қатынасты талап ететін жұмыстар ұнайды:**

а) иә; в) орташа деп айтуға болады; с) жоқ

**186. Мен әрдайым жұмысүсті болатын, белсенді адамдар қатарына жатамын:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**187. Мен бірде-бір сұрақты жібермей, барлығына нақты жауап бергеніме сенімдімін:**

а) иә; в) сенімді емеспін; с) жоқ

**Ұсынылатын әдебиеттер:**

1. Собчик Л.Н. Искусство психодиагностики. Издательство: [Речь,](https://www.labirint.ru/pubhouse/3851/) 2017 г.
2. Хинканкина А.Л. Психодиагностика: учебное пособие / А.Л. Хинканина. – Йошкар-Ола: ПГТУ, 2016. – 80 с.
3. Соколова М.М. Психодиагностика: учебное пособие / М.М. Соколова. – Казань: КНИТУ, 2016. – 184 с.
4. Васильева И.В. Психодиагностика: учебное пособие / И.В. Васильева. – 3-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2019. – 252 с.
5. Яньшин, *П. В.* Клиническая психодиагностика личности: учебное пособие для вузов / П. В. Яньшин. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 327 с.
6. Рамендик, *Д. М.* Практикум по психодиагностике: учебное пособие для вузов / Д. М. Рамендик, М. Г. Рамендик. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 139 с. - (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07265-5.
7. Психодиагностика. Теория и практика в 2 ч. Часть 1: учебник для вузов / М. К. Акимова [и др.] ; под редакцией М. К. Акимовой, М. К. Акимовой. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 301 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-9948-8. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL:
8. Психодиагностика: учебник и практикум для вузов / А. Н. Кошелева [и др.]; под редакцией А. Н. Кошелевой, В. В. Хороших. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 373 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00775-6.

Дереккөздер:

https://e.lanbook.com/book/109161.

<https://e.lanbook.com/book/92410>

<https://e.lanbook.com/book/101985>

<https://e.lanbook.com/book/119320>

<https://urait.ru/bcode/44857>

<https://urait.ru/bcode/451639>

<https://urait.ru/bcode/453295>

<https://urait.ru/bcode/451639>

<https://urait.ru/bcode/451013>

<https://urait.ru/bcode/453295>