**12-дәріс. Психологиялық консультация беруді ұйымдастыру**

1. **Мәселені анықтау**
2. **Әдістемені таңдау**
3. **Психодиагностикалық әдістерді қолдану**
4. **Мәселе параметрлері**
5. **Мәселеге қатысты жоспар құру**

**Гештальттерапия** - клиенттің кажеттіліктерің неғұрлым нақтырақ сезініп, тұтас бейнеге (гештальтқа) ұластырып, аяқтауына бағытталған әдістер. Гештальттерапияның міндеті әpбip адамға тән организмикалық процестерді ынталандыруда. Ұзақ мерзімді мақсат мінез-құлықтың өнiмciз түрлерінен бас тартып жаңаларына көшу арқылы есеюінде. Гештальттерапия өзекті бес теориялық ұғымдарға негізделеді: ара қатынас фигура - фон; осы шақты сезіну және оған шоғырлану; полярлық; қорғаныс қызметтері; ересектік және жауапкершілік.

**Ребефинг** - әуеннің арнайы ықпалымен үйлесімдікте холотропты дем алу арқылы сананың өзгерген күйіне қол жеткізу. Нәтижесінде адам қайғыларын жеңіп, қоршаған әлеммен тұтас катынасқа ие болады.

Әуенге бағдарланған терапия арнайы іріктелген әуеннің көмегімен клиенттің психикасына ықпал етуді болжайтын психологиялық көмек көрсету әдісі.

**Арттерапия** - психологиялық кеңес берудің өнер туындыларымен және дербес шығармашылықтың негізінде ықпал етуді болжайтын әдісі.

**Нейролингвистикалық бағдарламалау** (НЛБ) - адамның сөз арқылы өзін бағдарламалауға және кейіннен сол бағдарламаларды өзгертуге мүмкіндік бepeтiн әдістемелік әдістердің жүйесі. Адам қатынастары мен мінез-құлқының осындай үлгісін психологиялық кеңес беруда және ic-әрекеттің басқа да түрлеріңде өзара әрекеттестікті жетілдіру мақсатында ұйымдастыру немесе сипаттау үшін тиімді қолдануға болады. Нейролингвистикалық бағдарламалау тұлғаны жетілдіру өнері және ғылым ретінде қарастырылады. Нейролингвистикалық бағдарламалау мінез-құлықты ғана емес, сонымен бipгe ойлау тәсілін де қозғайды. Нейролингвистикалық бағдарламалау ой процесін, сезімдер мен сенімдердің дамуын модельдеп, тұлғаның барлық қырларына ықпал етеді. Алайда, ең алдымен, ол адамдар қарым-қатынастарының процестерімен айналысады. Ол төмендегідей постулаттарға негізделеді.

* 1. Адам белсенділігінің барлық турлерінің өз бағдарлары бар. Олардың кейбіреулерінің шығу тегі генетикалық болса, басқалары иландыратын ықпалдар мен стресстік күйзелістердің өзіндік бағдарлануы, нығаюы арқылы қалыптасқан.
  2. Бағдарламалардың көбici сезілмейді, алайда адамның вербалды емес мінез- құлқында және айтқандырының терең құрылымдарында сипатталады.
  3. Мінез-құлық пен ойлаудың барлық тиімсіз және патологиялық стереотиптері өткен шақта орынды да пайдалы болған; олар жаңа тәжірибе мен жаңа жағдайларға сай қайта бағдарлана алады.
  4. Психологтың клиентпен жұмысы проблемалардың мазмұнының емес

«процесінің» негізінде жүзеге асады. Оның cepiгiнe вербалды емес «қосылуы» және тиімді қатынасулардың басқа тәсілдерінің жүзеге асырылуы процесс деңгейінде жұмыс жасаудың мысалы болып табылады.

**Әлеуметтік психологиялық тренинг** - практикалық психологияның қарым- қатынастағы біліктілікті дамыту мақсатында топтық психологиялық қызметтің белсенді тәсілдерін пайдалануға бағдарланған әдісі. Әлеуметтік психологиялық тренинг дені сау адамдарға көмек көрсету шеңберінде топ деңгейіндегі психологиялық ықпал ретінде қарастырылады. Оған: Сензитивтілік, тулғалық өсу тренингтерін және тренинг топтарының басқа да түрлерін жатқызады. Ол «белсенді әлеуметтік - психологиялық оқыту» сынды басқаша да аталуы мүмкін. Белсенділік және ашық кepi байланыс принциптері әлеуметтік психологиялық тренингтің негізгі принциптері ретінде бекітілген. Белсенділік дайын білімдердің емес жаңа коммуникативті дағдылардың дербес жасалуын болжайды. Kepi ақпараттың ұсынылуы әлеуметтік реакцияларға деген сезімталдық пен біліктілік өcyiнiң нeriзгi шарты болып табылады. Әлеуметтік психологиялық тренинг басшыларды, педагогтарды, сауда қызметкерлерін, практикалың психологтарды және ic-әрекетті қарым- қатынасқа негізделетін басқа да мамандарды даярлау жүйесінде кеңінен таралды.