**8-дәріс. Психологиялық консультациядағы психодинамикалық бағыт**

1. **Органикалық эмоционалды-лабильді (астениялық) бұзылу**
2. **Органикалық психикалық бұзылуларды сипаттау**
3. **Емдеу-оңалту іс-шараларының жоспарын әзірлеу**

Қaзipri заманғы психологиялық кеңес беру мен психокоррекцияда: психодинамикалық, феноменологиялық (экзистенциялы-гуманистік) және мінез-қүлықтық (когнитивті - мінез -құлықтық) атты негізгі үш бағыт бар.

Психодинамикалық бағыт Зигмунд Фрейдтің психоанализ теориясы мен тәжірибесінен бастау алады. Психоанализ - клиенттің қарсыласуы мен ассоциацияларының талдамасы арқылы психологиялық зақымдайтын факторды сезіну арқылы жүйке дау- дамайын шешу әдісі болып табылады. Фрейдтің теориясы адамның ойлары, сезімдері мен мінез-құлқы көбінде бip-бipiмeн келісе бармей, қақтығысатын инстинктілерінің (ид), акылдың (эго) және моральдың (суперэго) арасындағы психодинамикалық дау- дамайлармен себептелген деп тқжырымдайды. Мұнда «ид» (ол) - либидо, тұлғаның негізгі құрылымы, бейсаналы куаттың қоры болып табылады. Дау-дамайлар мен оларды шешу жолдары тұлғаны бip қалыпқа келтіреді және де мінез - құлықтың көптеген қырларын анықтайды. Қалыпты жағдайдағы адамның мінез-құлқы дау-дамайлардың аз мөлшерін қамтитындықтан немесе олардың тиімді шешілуінен бейімді болып табылады. Сан рет қайталанған, ауыр да нашар басқарылатын дау-дамайлар созылмалы эмоциялы үйлесімсіздікке, тұлғалық немесе психикалық бұзылыстарға әкеледі.

Психоаналитикалық теория бұл — тұлғаішілік дау-дамайлардың табиғатын, мазмұны мен динамикасын ашатын әдістердің жиынтығы. Ол әдістер еркін ассоциациялардың, түcтepдiң, күнделікті мінез-құлықтың жорылуын, алмастырылудың, қарсыласудың және басқа да психотерапевтік феномендердің талдамасын қамтиды. Олар науқастың дау-дамайын сезінуіне және де дау-дамайдың қалайша ішкі әpi тұлғааралық қиындықтарды тудыратынын бақылауға мүмкіндік береді. Психоаналитик науқасқа бейсаналады дау-дамайдың және онымен байланысты корғаныс механизмдерінің қалайша тұлғааралық проблемаларды тудыратынын сезінуге көмектеседі. Мәселен, науқастың бастығына, аға қызметкерге немесе басқа да «ата-ана түрінде ықпал ететін фигураға» қастығы оның ата-анасымен балалық шақтағы дау-дамайларына бейсаналы, символды түрде жауап бepyiнiң нышаны екендігі анықталуы мүмкін.

Қaзipri таңда психологиялық кеңес беруда психодинамикалық бағыттың көптеген түрлері белгілі. Бұл жеке-даралық терапия (Альфред Адлер), аналитикалық психологиялық кеңес беру (К.Юнг), эгопсихология (Анна Фрейд), неофрейдизм (Карен Хорни, Эрих Фромм, Гарри Салливан). Аталған мектептердің барлығында «эгога», тұлға дамуының әлеуметтік жағдайлары мен өміріне баса назар аударылып, адам мінез-құлқының козғаушы күштері неғұрлым кең тұрғыда қарастырылады.

Психологиялық кеңес берудің ортақ мақсаты науқастарга ойлауы мен мінез- құлықтарын өзгертуге, осылайша едәуір баққытты, өнімді болуға көмектесуде. Ол мақсатқа жету үшін терапевт неғурлым жеке міндеттерді шешеді:

* + науқастың проблемаларын жақсырақ түсінуге көмектеседі
	+ эмоциялы үйлесімсіздікті жояды;
	+ сезімдердің еркін айкындалуын қолдайды;
	+ науқасты проблемаларды қалайша шешуге болатыны жайлы жаңа идеялармен қамтамасыз етеді;
	+ ойлау мен мінез-кұлықтың жаңа тәсілердің терапевтік ситуациядан тыс тексеріп көруге көмектеседі.

Осындай міндеттердің шешілуінде терапевт нeriзri үш әдісті қолданады.

*Біріншіден*, психологиялық қолдауды камтамасыз ету. Бұл ең алдымен, науқасты көңіл қоя тыңдап, сын жағдайда оған есептелінген кеңес беруді білдіреді. Қолдау науқастың күшi мен іскерліктерін ceзiнiп, пайдалануға көмектесуде анықталады.

*Екіншіден*, бейімсіз мінез-құлықты жою және проблеманы шешудің бейімді жаңа тәсілдерін қалыптастыру.

*Үшіншіден*, науқастың өзіндік ашылуына, инсайтқа жетуіне, яғни мотивтерін, сезімдерін, дау-дамайлары мен қүндылықтарын жақсырақ түсінуге ықпал ету.

Психологиялық емдеу, теорияларда, мақсаттары мен процедураларында бip-бipiнeн ерекшеленсе де, барлығы да бip адамның басқасына көмектесуге тырыстыны белгілі.

Барлық терапевтік жүйелердің ортақ құраушылары бар.

1. Клиент немесе науқас, яғни жапа шeгiп, проблемасынан жеңілдеу жолдарын іздеген адам.
2. Терапевт немесе емші — окытудың немесе тәжірибенің арқасында көмек көрсетуге қабілетті адам.
3. Науқастың проблемасын түсіндіруде қолданылатын теория. Өткен шақтың, кейде казіргі заманның да кейбір мәдениеттерінде теория карғыс, көз тию немесе қас рухтардың мойындалынатынын да қамтуы мүмкін. Ғылыми психологиялық кеңес берудегі теория бұл психоанализ, бихевиоризм, когнитивті психология және басқа да тұжырымдамалар.
4. Науқастың проблемаларын шешуге арналған процедуралардың жиыны. Бұл процедуралар тікелей теориямен байланысты.
5. Клиент пен психотерапевтің арасындағы ерекше катынастар. Терапевт науқастың өз проблемаларының шешіміне оптимизммен қарауга мүмкіндік беретін ахуалды калыптастыруға тырысады. Ол терапевтің пайдаланған әдістерінің оған көмектесетініне сенеді, соның салдарынан онда проблемалар жөнінде жұмыс жасау ниеті пайда болады.

Әртүрлі психологиялық кеңес берулық әдістерді талдай келе, зерттеу әдістерін екі бағытқа бөлуге болады. Біреуі таным процестеріне тән (аналитикалық, когнитивті, рационалды), ал екіншісі эмоционалды еріктік компоненттерге (сендіру, гипнотерапия, аутогенді жаттығулар) тән.

**Психологиялық кеңес берулық әдістердің классификациясы**

|  |  |
| --- | --- |
| № классиф. | ***Психологиялық кеңес беру әдістері*** |
| 1 | Гипнотерапия. Сендіру және өзін-өзі сендіру. Аутогенді жаттығу. Рациональдыпсихологиялық кеңес беру. Ұжымдық және топтық психологиялық кеңес беру.Наркопсихологиялық кеңес беру. |
| 2 | Қолдаушы психологиялық кеңес беру. Қайта үйретуші психологиялық кеңесберу. Реконструктивті психологиялық кеңес беру. |
| 3 | Тұлғаға – бағдарланған психологиялық кеңес беру. Суггестивті психологиялықкеңес беру. Мінез-құлықтық психологиялық кеңес беру. |
| 4  | Симптомдық – орталықтандырылған психологиялық кеңес беру Тұлғағашоғырландырылған әдістер. Әлеуми-орталықтандырылған әдістер |
| 5 | Проблеманы шешуге және түсінуге бағытталған әдістер. Өзін, өзінің түрткісін,құндылығын, мақсатын, ұмтылысын түсінуге бағытталған әдістер. |
| 6 | Эмоцияны басуға бағытталған әдістер. Эмоцияны көрсетуге бағытталған әдістер. |
| 7 | Механикалық әдістер. Гуманистік әдістер. |
| 8 | Идентификациямен байланысты әдістер. Шарттасумен байланысты әдістер.Мәнділікке енумен байланысты әдістер. |
| 9 | Динамикалық психологиялық кеңес беру. Мінез-құлықтық психологиялық кеңесберу. Тәжірибелі психологиялық кеңес беру. |